



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 418 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1046 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10418.00	2486.00	65.04	23.88	355.21	48.22	84.09	17.17	697.17	48.28	375.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

