



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01126	Koperkowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Półdewica wędz.	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Koperek	10g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Marchew	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Pietruszka	10g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 595 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1189 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10909.00	2607.00	46.44	18.32	382.18	125.49	89.35	13.83	849.45	56.24	224.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....