



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		08064	Twaróg z ml.mp				
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Ser twarog.	50g			
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150g		Mleko 2%	20g			
1326	Szpinak	10 g					Mleko 2%	40g	021	Chleb krojony	50g			
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Mąka pszenna	10g	22223	Masło roślinne	10g			
	Herbata	2 g					Marchew	50g						
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 526 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1155 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9276.00	2215.00	61.80	21.35	318.03	38.57	85.94	14.67	704.00	41.27	236.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	