



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01157	Sonda		0304	Paluszki solone	1op	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Filet kurczaka	200g					Ser twarog.	50 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Mleko 2%	20 g
	Cukier	20 g					Kasza manna	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Bułka 50 g	1 s					Sok Bobo	1 s					Herbata	2 g
	Masło	10 g					Ser twarog.	100g					Cukier	20 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mleko	400g					Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Marchew	30g					Masło	10 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Pory	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
							Pietruszka	10g					Mleko	300 g
							Selery	10g					Płatki jęczmienne	30 g
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 751 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1342 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 776 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13622.00	3253.00	51.29	22.72	544.56	144.29	127.15	8.30	1138.27	82.24	193.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....