



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Szynka drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mleko	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	5 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
							Selery	20 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100 g						
							Marchew	40 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 397 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 731 [kcal]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8624.00	2058.00	51.74	15.29	323.69	47.68	84.37	16.40	1358.32	48.14	348.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....