



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1209	Półdewica drobiowa	40 g
	Mleko	300 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
1212	Szynka drobiowa	40 g					Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Masło	10 g
	Cukier	20 g					Ryż	30 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Masło	10 g					Jarzynka	2 g					Płatki jęczmienne	30 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
Wartość kaloryczna 747 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1122 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 738 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11161.00	2664.00	41.21	16.30	434.39	121.00	100.31	15.44	868.07	60.50	203.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....