



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2541	Ser topiony	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		16027	Podwieczorek (j)		1209	Polewka drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Ryż	30g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
Wartość kaloryczna 492 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1021 [kcal]			Wartość kaloryczna: 340 [kcal]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10517.00	2509.00	80.44	28.80	351.38	43.83	106.51	16.50	598.57	53.59	324.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....