



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml.		01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Ryż	25 g		Bułka 100g	1 sz
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek			S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Masło roślinne	10 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
	Obwarzanek	1 sz		Jaja	0,1 s			
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	30 g			
1327	Roszpinka	10 g		Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
Wartość kaloryczna:		581 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1173 [kcal]	Wartość kaloryczna:		364 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8861	2118	50.53	18.34	327.77	107.16	87.46	12.54	779.97	47.49	111.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten