



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01149	Żurek z jajkiem lekk.got		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	50 g					Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Mleko	40 g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g				01073	Manna na mleku got.	
	Masło	10 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
01073	Manna na mleku got.						Barsz biały	10 g					Kasza manna	30 g
	Mleko	300 g					S ó l	10 g						
	Kasza manna	30 g					Jarzynka	2 g						
						01163	Ryż z dżemem i śmietaną							
							Ryż	80 g						
							Śmietana 18%	80 g						
							Cukier	30 g						
							Mleko 2%	100g						
							Dżem porzeczkowy	50 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 770 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1438 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12607.00	3012.00	50.02	23.75	499.43	147.84	97.63	15.37	1387.60	56.66	537.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....