



| ŚNIADANIE                     |                              |       | II ŚNIADANIE              |                          |       | OBIAD                          |                                  |       | PODWIECZOREK               |                          |       | KOLACJA                        |                              |       |
|-------------------------------|------------------------------|-------|---------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|----------------------------------|-------|----------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|------------------------------|-------|
| Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu)     | Norma | Indeks                    | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu)         | Norma | Indeks                     | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu)     | Norma |
| 1624                          | Szynka kanapkowa             | 40 g  |                           |                          |       | 01171                          | Selerowa lekk. z grzankami got.  |       | 3309                       | Wafelki                  | 1sz   | 1339                           | Szynka babuni                | 40 g  |
| 13103                         | Herbata,bulka 5.masło        |       |                           |                          |       |                                | Selery                           | 100g  |                            |                          |       | 13103                          | Herbata,bulka 5.masło        |       |
|                               | Herbata                      | 2 g   |                           |                          |       |                                | Mleko 2%                         | 40g   |                            |                          |       |                                | Herbata                      | 2 g   |
|                               | Cukier                       | 20 g  |                           |                          |       |                                | Mąka pszenna                     | 10g   |                            |                          |       |                                | Cukier                       | 20 g  |
|                               | Bulka 50 g                   | 1 s   |                           |                          |       |                                | Marchew                          | 30g   |                            |                          |       |                                | Bulka 50 g                   | 1 sz  |
|                               | Masło                        | 10 g  |                           |                          |       |                                | Pietruszka                       | 30g   |                            |                          |       |                                | Masło                        | 10 g  |
| 01098                         | Płatki owsiane na mleku got. |       |                           |                          |       |                                | S ó l                            | 10g   |                            |                          |       | 01098                          | Płatki owsiane na mleku got. |       |
|                               | Mleko                        | 300 g |                           |                          |       |                                | Jarzynka                         | 2g    |                            |                          |       |                                | Mleko                        | 300 g |
|                               | Płatki owsiane               | 30 g  |                           |                          |       |                                | Bulka 50 g                       | 1 sz  |                            |                          |       |                                | Płatki owsiane               | 30 g  |
|                               |                              |       |                           |                          |       | 2105                           | Bitek schabowy got.w sosie jarz. |       |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Marchew                          | 30g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Mleko                            | 40g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Mąka pszenna                     | 20g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Pietruszka                       | 30g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Selery                           | 30g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Schab b/k                        | 100g  |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       | 09141                          | Ziemniaki got.                   |       |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Ziemniaki                        | 300g  |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Mleko                            | 15g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       | 09149                          | Marchewka got.opr.               |       |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Margaryna                        | 5g    |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Marchew                          | 180g  |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Cukier                           | 5g    |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Mąka pszenna                     | 5g    |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       | 13220                          | Kompot z jabłek got.             |       |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Jabłka                           | 80g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
|                               |                              |       |                           |                          |       |                                | Cukier                           | 20g   |                            |                          |       |                                |                              |       |
| Wartość kaloryczna 750 [kcal] |                              |       | Wartość kaloryczna [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna 1168 [kcal] |                                  |       | Wartość kaloryczna: [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 750 [kcal] |                              |       |
| Wartość zestawu: [ zł ]       |                              |       | Wartość zestawu: [ zł ]   |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                                  |       | Wartość zestawu: [ zł ]    |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                              |       |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól   | Sód     | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 11160.00             | 2665.00  | 35.91    | 14.46                   | 448.83      | 130.48 | 111.60 | 15.78 | 1097.05 | 65.13   | 308.60      |

| POSIŁEK      | Występujące Alergeny                           |
|--------------|------------------------------------------------|
| Śniadanie    | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten         |
| II Śniadanie |                                                |
| Obiad        | Mleko Seler Gluten                             |
| Podwieczorek | Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten         |

.....