



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	17025	Herbata,bułka,mr	
17025	Herbata,bułka,mr			Marchew	80 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Bułka 100g	1 sz		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g	13220	Jarzynka	2 g			
				Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
			02131	Makaron z sosem bolońskim				
				Makaron nitka	100 g			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
Wartość kaloryczna:		695 [kcal]	Wartość kaloryczna:		938 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8419	2012	43.84	12.15	320.32	104.41	77.59	12.20	934.20	52.91	205.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten