



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01165	Solferino got.		1333	Ogonówka	60 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3625	Ogórki grunt.	50 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
1327	Roszonka	10 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
08064	Twaróg z ml.mp			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Ser twarog.	50 g		Mąka pszenna	10 g			
	Mleko 2%	20 g		Śmietana 18%	20 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki owsiane	30 g	02045	Kotlet schabowy smażony				
17001	Herbata got.			Smalec	20 g			
	Cukier	20 g		Bułka tarta	20 g			
	Herbata	2 g		Schab b/k	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09037	Kapusta zasmaż.				
				Kapusta biała	150 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Ślonina	20 g			
				Ziele ang.	1 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		932 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1310 [kcal]	Wartość kaloryczna:		496 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11452	2737	83.86	30.58	403.27	108.43	105.06	14.57	1290.20	61.42	362.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten