



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g					Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10 g
1327	Roszponka	10 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sl, mr						Mąka pszenna	10g						
	Herbata	2 g					Sól	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Konc.pomidor.30%	20g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze smiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 404 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 851 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9207.00	2198.00	56.68	18.85	324.95	48.23	112.23	15.14	1264.00	51.42	373.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....