



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01180	Brokułowa lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poledwica wędz.	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Brokuły	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	5g						
						10111	Risotto got. z mięsa i warzyw							
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopatką wieprzowa	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 753 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 898 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10349.00	2472.00	43.94	16.86	401.18	131.66	90.86	14.31	2340.35	54.06	273.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten