



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3803	Dżem porzeczkowy	50 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1336	Szynka mielona	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Ziemniaki	150g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g					Cukier	20 g
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Masło	10 g
							Jarzynka	2g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
						02086	Suflet dr. pieczony						Mleko	300 g
							Kurczak ćwiartka	200g					Płatki jęczmienne	30 g
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09165	Marchewka opr z groszkiem got							
							Marchew	15g						
							Margaryna zw.	5g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
							Groszek kons.	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 512 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 926 [kcal]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal]			Wartość kaloryczna: 740 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10035.00	2398.00	28.58	10.97	350.20	109.45	59.31	14.06	604.65	51.28	136.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....