



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01168	Grycikowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1324	Półdewica wędz.	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Kasza manna	25 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						Płatki owsiane	30 g
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Fasolka szparag. kons.	150 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 749 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1199 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11299.00	2698.00	36.89	14.02	427.86	112.86	88.96	15.34	989.70	57.52	311.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....