



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		3310	Piemiki	50g	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					S ó l	10g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Jarzynka	2g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Marchew	30g					Płatki jęczmienne	30g
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 738 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 946 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10186.00	2430.00	31.03	13.13	409.80	117.25	99.97	15.23	957.77	60.53	216.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....