



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1327	Roszpinka	10 g
	Herbata	2 g					Selery	20g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Chleb krojony	100 g					S ó l	10g					Masło roślinne	10 g
							Jarzynka	2g					Chleb krojony	100 g
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 395 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 649 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 418 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8322.00	1987.00	46.71	14.02	314.76	37.26	81.16	16.60	702.67	40.02	396.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten