



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01126	Koperkowa lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1339	Szynka babuni	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Koperek	10g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	10g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Selery	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 745 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1130 [kcal]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal]			Wartość kaloryczna: 742 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11870.00	2836.00	48.94	18.61	460.86	132.04	98.16	14.58	1123.62	56.51	216.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....