



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01166	Solferino lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20 g					Selery	20g					Herbata	2 g
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Mleko	300 g					Mleko 2%	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Kasza manna	30 g					Ziemniaki	150g				01073	Masło	10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Mąka pszenna	10g					Manna na mleku got.	
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	20g					Kasza manna	30g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g						
	Masło	10 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 770 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1161 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 742 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11479.00	2741.00	37.71	15.78	439.34	140.00	82.92	13.96	1146.59	62.35	199.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....