



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem		01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Rzodkiewka	10 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Szczypior	5 g					Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Konc.pomidor.30%	20 g						
3628	Pomidory	50 g					Jarzyńska	2 g						
3634	Salata ziel.	10 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłko	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80 g						
Wartość kaloryczna 407 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1213 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10685.00	2551.00	59.67	19.71	346.04	57.05	87.96	15.39	1378.27	48.09	393.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....