



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	17011	Herbata,chleb,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Jarzynka	2g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Sól	10g					Cukier	20g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
							Pietruszka	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Jaja	0,5s						
							Ziemniaki	150g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 398 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1207 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 491 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11346.00	2711.00	82.07	28.52	390.66	58.45	115.81	18.48	1345.35	54.59	374.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....