



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		3310	Piemiki	50g	1343	Szynka gotowana	40 g
	Ser twarog.	20 g					Konc.pomidor.30%	30g				13103	Herbata,bulka 5.maslo	
13103	Mleko 2%						Makaron nitka	30g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g				01098	Masło	10 g
	Masło	10 g					Mąka pszenna	10g					Płatki owsiane na mleku got.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko 2%	40g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
	Płatki owsiane	30 g				2106	Jarzynka	2g						
							Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 909 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10194.00	2434.00	35.44	14.67	416.91	134.42	85.74	13.96	915.25	68.73	209.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....