



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got. Konc.pomidor.30% Makaron nitka Marchew Pietruszka Seler Mąka pszenna Mleko 2% S ó l Jarzynka	30 g 30 g 30 g 50 g 20 g 20 g 10 g 40 g 10 g 2 g	1028	Podwieczorek (sz.dr) Szynka drobiowa Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1343	Szynka gotowana	60 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. Filet kurczaka Marchew Mleko Pietruszka Seler Mąka pszenna Margaryna zw.	100 g 30 g 40 g 30 g 30 g 20 g 5 g				3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c Marchew Śmietana 18% Majonez Jabłka	150 g 20 g 20 g 60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 492 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 267 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 958 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9990.00	2384.00	58.67	20.05	346.83	64.29	96.82	15.85	668.50	58.57	427.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....