



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
1331	Frankfurterki	30 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 467 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 941 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 405 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9802.00	2339.00	64.09	19.13	348.40	48.40	109.57	16.36	1481.17	60.10	282.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

