



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Mleko	40g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 694 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1165 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10896.00	2600.00	38.33	15.93	439.93	131.40	96.77	14.13	1122.95	70.71	196.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....