



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16027	Podwieczorek (j)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Maslo roslinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozzpunka	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sl,mr						Pietruszka	30g					Maslo roslinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Chleb krojony	100 g
	Chleb slonecznikowy	100 g					Mleko	40g						
	Maslo roslinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze smiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Smietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 663 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1008 [kcal]			Wartość kaloryczna: 340 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11233.00	2681.00	96.77	38.73	342.85	48.39	125.37	17.66	1345.50	59.26	376.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....