



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata, bułka, mr			Marchew	30 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		Jarzynka	5 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	5 g			
	Mleko	300 g		Makaron nitka	30 g			
	Kasza manna	30 g	02021	Gulasz wieprz. got.				
				Łopatka wieprzowa	100 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got. opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		625 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1000 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8408	2010	46.54	15.96	312.19	103.36	78.38	12.87	951.12	48.20	124.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten