



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Kielbasa szynkowa	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	30 g		Chleb krojony	50 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Jarzyńka	5 g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Makaron nitka	30 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180 g						
							Margaryna zw.	7 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 397 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 626 [kcal]			Wartość kaloryczna: 256 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8173.00	1953.00	60.19	18.93	262.73	39.40	99.57	16.44	995.92	43.02	330.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

