



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kiełbasa żywiecka	40 g	01042	Krupnik jęczm. got.		1324	Półdewica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3625	Ogórki grunt.	50 g
1327	Roszonka	10 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
08064	Twaróg z ml.mp			Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Ser twarog.	50 g		Sól	10 g			
	Mleko 2%	20 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.		06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
	Mleko	300 g		Kurczak	200 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	30 g			
17001	Herbata got.			Pietruszka	30 g			
	Cukier	20 g		Selery	30 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09167	Bukiet warzyw z wody got.				
				Bukiet warzyw	150 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1030 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1098 [kcal]	Wartość kaloryczna:		495 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10974	2623	50,86	17,20	402,89	102,19	82,62	15,13	1218,20	51,80	318,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten