



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszkponka	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
08064	Twaróg z ml.mp						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Sól	10g						
	Herbata	2 g					Jarzynka	2g						
	Chleb słonecznikowy	100 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
	Masło roślinne	10 g					Kurczak	200 g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bulka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 451 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1015 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10041.00	2398.00	55.40	17.27	334.55	42.60	89.83	15.89	1309.20	45.32	341.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....