



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Poledwiczanka	60 g	01165	Solferino got.		1402	Paszтетowa	80 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Marchew	50 g	3627	Papryka św.	50 g
1327	Roszponka	10 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
17011	Herbata, chleb, mr			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Śmietana 18%	20 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Jarzynka	2 g			
			02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Olej jadalny	10 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09130	Sur. z kap. czerw				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		787 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1409 [kcal]	Wartość kaloryczna:		428 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10980	2624	88.49	19.63	376.06	98.55	59.53	13.44	853.65	36.02	380.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten