



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|---------------------------|------------|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1345 | Kurczak faszerowany | 60 g | 01073 | Manna na mleku got. | | 02109 | Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. | | 16028 | Podwieczorek (pol) | | 1339 | Szynka babuni | 60 g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Mleko | 300 g | | Groszek kons. | 20g | | Polędwica wędz. | 50g | 3635 | Sałata lodowa | 50g |
| 3634 | Salata ziel. | 10 g | | Kasza manna | 30 g | | Ziemiaki | 150g | | Masło roślinne | 10g | 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | |
| 1708 | Herbata b/c, chleb sł, mr | | | | | | Mleko 2% | 40g | | Chleb krojony | 50g | | Herbata | 2g |
| | Herbata | 2 g | | | | | Mąka pszenna | 10g | | | | | Masło roślinne | 10g |
| | Chleb słonecznikowy | 100 g | | | | | Marchew | 50g | | | | | Chleb krojony | 100g |
| | Masło roślinne | 10 g | | | | | Selery | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Sól | 10g | | | | | | |
| | | | | | | | Jarzyńka | 2g | | | | | | |
| | | | | | | | Makaron nitki got z serem (mar) | | | | | | | |
| | | | | | | | Makaron | 100g | | | | | | |
| | | | | | | | Ser twarog. | 100g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Kompot z jabłek b/c got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Chleb krojony | 50g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 447 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 260 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1038 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 264 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 410 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 10122.00 | 2417.00 | 69.01 | 20.14 | 344.95 | 38.16 | 97.87 | 15.43 | 1311.50 | 33.85 | 370.00 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |