



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką Ser twarog. Mleko 2% Szczypior Rzodkiewka	100 g 40 g 5 g 10 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01168	Grycikowa lekk.got. Marchew Sellery Pietruszka Ziemniaki Kasza manna Sól Jarzynka	50 g 20 g 20 g 20 g 150 g 25 g 10 g 2 g	16028	Podwieczorek (pol) Połędwica wędz. Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1333	Ogonówka	60 g	
1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Sellery Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g				3635	Salata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g	
						09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna Bułka tarta Fasolka szparag. kons.	10 g 5 g 150 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna 496 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1013 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]			
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10271.00	2452.00	60.55	20.19	364.49	45.54	128.97	16.49	858.75	49.74	452.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....