



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
1324	Półdewica wędz.	40 g					Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30 g					Bulka 50 g	1 sz
	Bulka 50 g	1 s					Selery	30 g				010981	Masło	10 g
	Masło	10 g					Mleko	40 g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Płatki jęczmienne	30 g				100481	Jarzynka	2 g						
							Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 798 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1399 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 744 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12559.00	2999.00	46.45	18.45	485.34	114.86	104.31	17.67	1025.50	50.11	251.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten