



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1324	Półdewica wędz.	40 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Półdewica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozzpodka	10 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	30 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40 g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 517 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1168 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 405 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10964.00	2617.00	76.14	23.97	370.77	42.18	109.52	17.89	1436.20	44.62	331.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten