



| ŚNIADANIE                     |                          |       | II ŚNIADANIE              |                          |       | OBIAD                          |                           |       | PODWIECZOREK               |                          |       | KOLACJA                        |                          |       |
|-------------------------------|--------------------------|-------|---------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|---------------------------|-------|----------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|
| Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                    | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu)  | Norma | Indeks                     | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1624                          | Szynka kanapkowa         | 40 g  |                           |                          |       | 01030                          | Krupnik jęczm. lekk.got.  |       | 3309                       | Wafelki                  | 1sz   | 1339                           | Szynka babuni            | 40 g  |
| 13103                         | Herbata,bulka 5.masło    |       |                           |                          |       |                                | Ziemniaki                 | 150g  |                            |                          |       | 13103                          | Herbata,bulka 5.masło    |       |
|                               | Herbata                  | 2 g   |                           |                          |       |                                | Marchew                   | 50g   |                            |                          |       |                                | Herbata                  | 2 g   |
|                               | Cukier                   | 20 g  |                           |                          |       |                                | Pietruszka                | 20g   |                            |                          |       |                                | Cukier                   | 20 g  |
|                               | Bulka 50 g               | 1 s   |                           |                          |       |                                | Selery                    | 20g   |                            |                          |       |                                | Bulka 50 g               | 1 sz  |
|                               | Masło                    | 10 g  |                           |                          |       |                                | Kasza jęczm.              | 25g   |                            |                          |       |                                | Masło                    | 10 g  |
| 01073                         | Manna na mleku got.      |       |                           |                          |       |                                | S ó l                     | 10g   |                            |                          |       | 01073                          | Manna na mleku got.      |       |
|                               | Mleko                    | 300 g |                           |                          |       |                                | Jarzynka                  | 2g    |                            |                          |       |                                | Mleko                    | 300 g |
|                               | Kasza manna              | 30 g  |                           |                          |       | 02086                          | Suflet dr. pieczony       |       |                            |                          |       |                                | Kasza manna              | 30 g  |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Kurczak ćwiartka          | 200g  |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Marchew                   | 20g   |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Pietruszka                | 10g   |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Selery                    | 10g   |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bulka tarta               | 5g    |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bulka 100g                | 0,2sz |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Jaja                      | 0,1s  |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 09141                          | Ziemniaki got.            |       |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Ziemniaki                 | 300g  |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Mleko                     | 15g   |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 09167                          | Bukiet warzyw z wody got. |       |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bukiet warzyw             | 150g  |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Margaryna zw.             | 5g    |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Bulka tarta               | 5g    |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       | 13220                          | Kompot z jabłek got.      |       |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Jabłka                    | 80g   |                            |                          |       |                                |                          |       |
|                               |                          |       |                           |                          |       |                                | Cukier                    | 20g   |                            |                          |       |                                |                          |       |
| Wartość kaloryczna 742 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna 1015 [kcal] |                           |       | Wartość kaloryczna: [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 742 [kcal] |                          |       |
| Wartość zestawu: [ zł ]       |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]   |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                           |       | Wartość zestawu: [ zł ]    |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                          |       |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól   | Sód     | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 10455.00             | 2499.00  | 25.16    | 10.98                   | 398.38      | 107.58 | 72.37  | 14.16 | 1084.20 | 52.81   | 257.50      |

| POSIŁEK      | Występujące Alergeny                           |
|--------------|------------------------------------------------|
| Śniadanie    | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten         |
| II Śniadanie |                                                |
| Obiad        | Jajka Mleko Seler Gluten                       |
| Podwieczorek | Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten         |

.....