



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01126	Koperkowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1302	Schab pieczony	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Koperek	10g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	10g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 751 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1073 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 771 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12475.00	2978.00	36.45	14.29	490.56	126.71	94.82	17.55	860.30	62.11	196.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....