



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3307	Herbatniki	50g	1336	Szynka mielona	40 g
2105	Masło	10 g					Selery	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Marchew	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Bułka 50 g	1 sz					Płatki jęczmienne	30 g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		593 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1187 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		740 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11468.00	2739.00	38.69	14.75	433.14	144.48	90.19	15.66	928.15	57.47	184.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

