



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01166	Solferino lekk. got.		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
1326	Szpinak	10 g		Ziemniaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
17025	Herbata,bulka,mr			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem				
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Makaron nitka	100 g			
	Mleko	300 g		Marchew	20 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		701 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1251 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9772	2336	50.30	17.29	368.01	99.57	94.66	13.74	831.90	52.65	182.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten