



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		1333	Ogonówka	80 g
201	Jaja	1 s		Konc.pomidor.30%	30 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Makaron nitka	30 g	17025	Herbata,bulka,mr	
17025	Herbata,bulka,mr			Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Bulka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02080	Schab pieczony w sosie koperkowym				
				Marchew	40 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Schab b/k	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Koperek	15 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got.				
				Margaryna	10 g			
				Bulka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		518 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1251 [kcal]	Wartość kaloryczna:		411 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9122	2180	65.12	21.27	296.47	88.25	100.31	14.33	926.10	46.83	329.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten