



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1333	Ogonówka	60 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	30 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	30 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Marchew	50 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
01073	Masło	10 g					Selery	20 g				01073	Masło	10 g
	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10 g					Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10 g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2 g						
						02080	Schab pieczony w sosie koperkowym							
							Marchew	40 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Schab b/k	120 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	20 g						
							Koperek	15 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10 g						
							Bułka tarta	5 g						
							Fasolka szparag. kons.	150 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		766 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1251 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		770 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12579.00	3005.00	59.72	22.75	462.07	134.88	129.68	16.56	1331.20	70.12	424.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....