



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		3310	Piemiki	50g	1324	Poładwica wędz.	60 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Mleko	40g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Barsz biały	10g					Płatki jęczmienne	30 g
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						09006	Bigos pieczony							
							Kapusta kwasz.	250g						
							Łopatką wieprzowa	40g						
							Konc.pomidor.30%	10g						
							Kiełbasa śląska	20g						
							Cebula	20g						
							Boczek sur.	30g						
							Smalec	20g						
							Mąka pszenna	10g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		806 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1372 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		776 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12359.00	2953.00	65.75	27.48	412.97	117.34	112.90	15.52	940.29	58.46	198.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....