



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Mleko	300 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Pietruszka	30 g					Bulka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	30 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	10 g
	Cukier	20 g					Mleko	40 g					Mleko	300 g
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g					Płatki owsiane	30 g
	Masło	10 g					S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						02086	Suflet dr. pieczony							
							Kurczak ćwiartka	200 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 753 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1050 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12311.00	2939.00	34.98	13.01	486.24	128.01	91.63	17.22	917.45	62.39	214.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....