



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01073	Manna na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16027	Podwieczorek (j)		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Selery	100 g		Jaja	1 s	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g					Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	30 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzynka	2 g						
	Masło roślinne	10 g				06104	Bulka 50 g	1 sz						
							Gulasz drobiowy got							
							Kurczak ćwiartka	150 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		523 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1017 [kcal]	Wartość kaloryczna:		340 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10671,00	2549,00	73,69	23,40	346,61	44,69	102,09	16,84	1344,00	56,16	443,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....