



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata,bulka,mr	
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr			Pietruszka	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz		Bulka 50 g	1 sz			
	Masło roślinne	10 g	06104	Gulasz drobiowy got				
01073	Manna na mleku got.			Kurczak ćwiartka	150 g			
	Mleko	300 g		Mleko 2%	40 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09148	Salata ze śmiet.				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 767 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1098 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9390	2244	50.24	17.61	334.35	101.33	69.61	13.91	931.60	48.33	256.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten