



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1343	Szynka gotowana	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Rzodkiewka	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Szczypior	5 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g					Kasza manna	25g					Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g					S ó l	10g						
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Jarzyńka	2g						
	Herbata	2 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
	Masło roślinne	10 g					Łopatką wieprzowa	100g						
	Chleb krojony	100 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 422 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1088 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10252.00	2447.00	64.00	21.02	371.84	50.60	110.89	16.23	807.42	53.35	375.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....