



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		3309	Wafelki	1sz	1324	Półdewica wędz.	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Mąka pszenna	10 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ziemniaki	150 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	25 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 750 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1200 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11309.00	2699.00	34.92	13.99	433.34	119.22	83.36	14.14	927.27	63.66	231.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....