



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		3309	Wafelki	1sz	1336	Szynka mielona	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Selery	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko	40g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Jarzyńka	5g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Makaron nitka	30g					Płatki owsiane	30 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		746 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1088 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10781.00	2576.00	43.47	16.92	403.93	115.35	101.33	14.84	1032.75	64.08	200.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....