



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	30g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzynka	5g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Mąka pszenna	5g						
							Makaron nitka	30g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bulka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 394 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1007 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 399 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10115.00	2415.00	77.46	27.50	328.72	43.90	104.28	17.11	1422.65	50.68	297.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....